


Pomóż dziecku, jeśli podejrzewasz, że zostało skrzywdzone!



Zachowaj
spokój!




Zadbaj o bezpieczne
i prywatne miejsce
do rozmowy.

Zapewnij
dziecko, że
mu wierzysz

Zachowaj
dyskrecję.

Nie składaj obietnic,
których nie możesz
dotrzymać



Powiedz dziecku
o działaniach,
jake podejmiesz

Nie prowadź
śledztwa,
to nie Twoja rola

Powiadom
odpowiednie
służby!

Zapewnij dziecko, że to nie
jego wina, że doszło do
wykorzystania

Poszukaj informacji

 **800 100 100**
telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci


Breaking
the Silence
together



 **800 100 100**
telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci

 Erasmus+

www.preventingchildsexualabuse.eu



Zrób co możesz, by pomóc dziecku mówić:

- usiądź lub przykucnij, postaraj się zminimalizować dystans, zachowaj między Wami odległość, która będzie dla dziecka wygodna.
- upewnij się, że nikt nie przeszkodzi w rozmowie.
- postaraj się zrozumieć, co się dzieje. Cierpliwie, niepodniesionym głosem zadawaj pytania otwarte, np. *"Czy możesz wyjaśnić, co się dzieje?"*
- Jakakolwiek będzie odpowiedź dziecka, zachowaj spokój. Powtórz słowa dziecka i zachęć do rozwinięcia np. *"Opowiedz mi o tym", "A potem"*

Upewnij się, że po tym, jak ujawniło wykorzystanie, dziecko wie, że:

- to dobrze, że opowiedziało ci o wykorzystaniu;
- nie gniewasz się na nie, że ujawnienie nie wpędziło go w kłopoty
- wierzysz mu;
- to nie jego wina, za sytuację odpowiada wyłącznie sprawca;
- podejmiesz działania, aby je chronić, powstrzymać wykorzystanie, a także że ktoś jeszcze będzie z nim rozmawiał;
- może na ciebie liczyć – na twoją obecność, wsparcie, rozmowę

Breaking
the Silence
together



www.preventingchildsexualabuse.eu



Erasmus+



Plakat powstał przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Zawarte na nim treści odzwierciedlają jedynie stanowisko jego autorów. Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za zawartość merytoryczną materiału.

Wzmacniaj swoje dzieci!



Zachęcaj dzieci
do podejmowania
decyzji!

Zachęcaj dzieci do
wyrażania opinii w
sprawach, które ich
dotyczą!

Traktuj dzieci
z szacunkiem!

 Breaking
the Silence
together



 **116 111**
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Erasmus+

Dzieci powinny być zachęcane do partycypacji i wyrażania zdania w sprawach, które ich dotyczą.

Wiele decyzji możemy podejmować wspólnie z dziećmi. "Co dziś ugotujemy na obiad?", "Którą koszulkę chcesz dziś założyć?"

Dzieci uczą się decydować o sobie przez takie, codzienne sytuacje.

Zapraszanie do współdecydowania wzmacnia dzieci i zachęca je do wyrażania opinii.

Wspieraj i szanuj dziecko, gdy mówi, że czegoś nie lubi.

Dzięki temu dziecko nauczy się, że jego zdanie jest ważne i że chcesz, by je wyrażało. Dziecko pozna też, że jego granice i decyzje są ważne, i że inni powinni je szanować i respektować!

Rozmawiaj ze swoim dzieckiem!

Wyjaśnij dziecku jakie ma prawa!

Powiedz dziecku, gdzie może uzyskać pomoc!

Rozmawiaj z dzieckiem o tym, że jego ciało należy tylko do niego!



Breaking
the Silence
together



 **116 111**
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Erasmus+

www.preventingchildsexualabuse.eu

Dzieci mają wiele praw, które inne osoby powinny szanować.

Powinniśmy uczyć dzieci, że mają prawo do wyrażania swoich opinii, że nikt nie ma prawa stosować względem nich przemocy, lub zaniedbywać ich, że mają prawo do ochrony i bezpieczeństwa.

Dzieci częściej proszą o pomoc, jeśli wiedzą, że ich prawa zostały złamane. Są bardziej śmiałe do rozmowy z dorosłym, który szanuje ich prawa.

Każde dziecko powinno wiedzieć, że jego ciało należy tylko do niego, że ma prawo mówić "nie" i prosić o pomoc zawsze wtedy, gdy coś je niepokoi.

Dzieci powinny znać swoje prawa, by móc czuć się bezpiecznie!

To może przytrafić się każdemu dziecku!

Jedno na ośmioro
dzieci pada ofiarą
wykorzystania
seksualnego.

Pamiętaj, że
do wykorzystania
może dojść
także w sieci.

Szacuje się, że w około
80% przypadków
wykorzystania dziecko
zna sprawcę.


Breaking
the Silence
together



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Erasmus+

Wykorzystanie seksualne może przytrafić się każdemu dziecku.

Rozmawiając z dzieckiem na każdy temat, ucząc je wyrażania swoich uczuć i emocji, czy mówienia "nie", uczysz je jak ochronić się przed wykorzystaniem seksualnym.

Nie musisz rozmawiać z dzieckiem o seksie ani o zasadach zachowania bezpieczeństwa, jeśli uważasz, że nie jest ono na to gotowe.

Jeżeli jednak zacznie zadawać pytania, wykorzystaj ten moment, by przeprowadzić rozmowę. Pokaż mu, że traktujesz je poważnie, a dziecko będzie miało pewność, że może się do ciebie zwrócić zawsze, gdy jest zaniepokojone.

Zdobywaj wiedzę na temat zagrożeń, ochroni to Twoje dziecko.

Wierz w słowa dzieci!

*Słuchaj tego,
co mówią
Ci dzieci!*

*Wierz
w słowa
dzieci!*

*Traktuj dzieci
po partnersku!*



*Breaking
the Silence
together*



 **116 111**
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Erasmus+

Dzieci mówią nam wiele rzeczy. To ważne, żeby słuchać dzieci i wierzyć w to, co mówią, zwłaszcza jeśli mówią o ciele, uczuciach lub tym, co je niepokoi. Dzieci nie fantazjują na temat zagrożeń. Jeśli poruszają tematy związane z przemocą, oznacza to, że się z nią w jakiś sposób zetknęły. To bardzo ważne, żeby traktować to, co mówi dziecko serio. Ważne, by nie zmuszać dzieci do mówienia. Szanując to, że mówią "nie" uczymy ich nie tylko tego, że mogą wyrażać swój sprzeciw dla czegoś, czego nie lubią lub co je niepokoi, ale też tego, by szanować "nie" ze strony innych osób.